



Alltags funken

Meine Kontaktdaten:

.....

.....

.....

2026

JANUAR

1	Do	Neujahr	1
2	Fr		
3	Sa		
4	Sa		
5	Ma		2
6	Di	Heilige Drei Könige	
7	Mi		
8	Do		
9	Fr		
10	Sa		
11	Sa		
12	Ma		3
13	Di		
14	Mi		
15	Do		
16	Fr		
17	Sa		
18	Sa		
19	Ma		4
20	Di		
21	Mi		
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	Sa		
26	Ma		5
27	Di		
28	Mi		
29	Do		
30	Fr		
31	Sa		

FEBRUAR

1	Sa		
2	Ma		6
3	Di		
4	Mi		
5	Do		
6	Fr		
7	Sa		
8	Sa		
9	Ma		7
10	Di		
11	Mi		
12	Do		
13	Fr		
14	Sa		
15	Sa		
16	Ma	Rosenmontag	8
17	Di	Fastnacht	
18	Mi	Aschermittwoch	
19	Do		
20	Fr		
21	Sa		
22	Sa		
23	Ma		9
24	Di		
25	Mi		
26	Do		
27	Fr		
28	Sa		

MÄRZ

1	Sa		
2	Ma		10
3	Di		
4	Mi		
5	Do		
6	Fr		
7	Sa		
8	Sa	Internationaler Frauentag	
9	Ma		11
10	Di		
11	Mi		
12	Do		
13	Fr		
14	Sa		
15	Sa		
16	Ma		12
17	Di		
18	Mi		
19	Do		
20	Fr		
21	Sa		
22	Sa		
23	Ma		13
24	Di		
25	Mi		
26	Do		
27	Fr		
28	Sa		
29	Sa	Palmsonntag	
30	Ma		14
31	Di		

APRIL

1	Mi		
2	Do	Gründonnerstag	
3	Fr	Karfreitag	
4	Sa		
5	Sa	Ostersonntag	
6	Ma	Ostermontag	15
7	Di		
8	Mi		
9	Do		
10	Fr		
11	Sa		
12	Sa		
13	Ma		16
14	Di		
15	Mi		
16	Do		
17	Fr		
18	Sa		
19	Sa		
20	Ma		17
21	Di		
22	Mi		
23	Do		
24	Fr		
25	Sa		
26	Sa		
27	Ma		18
28	Di		
29	Mi		
30	Do		

MAI

1	Fr	Tag der Arbeit, Staatsfeiertag (A)	
2	Sa		
3	Sa		
4	Ma		19
5	Di		
6	Mi		
7	Do		
8	Fr		
9	Sa		
10	Sa	Muttertag	
11	Ma		20
12	Di		
13	Mi		
14	Do	Christi Himmelfahrt	
15	Fr		
16	Sa		
17	Sa		
18	Ma		21
19	Di		
20	Mi		
21	Do		
22	Fr		
23	Sa		
24	Sa	Pfingstsonntag	
25	Ma	Pfingstmontag	22
26	Di		
27	Mi		
28	Do		
29	Fr		
30	Sa		
31	Sa		

JUNI

1	Ma		23
2	Di		
3	Mi		
4	Do	Fronleichnam	
5	Fr		
6	Sa		
7	Sa		
8	Ma		24
9	Di		
10	Mi		
11	Do		
12	Fr		
13	Sa		
14	Sa		
15	Ma		25
16	Di		
17	Mi		
18	Do		
19	Fr		
20	Sa		
21	Sa		
22	Ma		26
23	Di		
24	Mi		
25	Do		
26	Fr		
27	Sa		
28	Sa		
29	Ma		27
30	Di		

JULI

1 Mi
2 Do
3 Fr
4 Sa
5 So
6 Mo 28
7 Di
8 Mi
9 Do
10 Fr
11 Sa
12 So
13 Mo 29
14 Di
15 Mi
16 Do
17 Fr
18 Sa
19 So
20 Mo 30
21 Di
22 Mi
23 Do
24 Fr
25 Sa
26 So
27 Mo 31
28 Di
29 Mi
30 Do
31 Fr

AUGUST

1 So Nationalfeiertag (CH)
2 So
3 Mo 32
4 Di
5 Mi
6 Do
7 Fr
8 Sa
9 So
10 Mo 33
11 Di
12 Mi
13 Do
14 Fr
15 Sa Mariä Himmelfahrt
16 So
17 Mo 34
18 Di
19 Mi
20 Do
21 Fr
22 Sa
23 So
24 Mo 35
25 Di
26 Mi
27 Do
28 Fr
29 Sa
30 So
31 Mo 36

SEPTEMBER

1 Di
2 Mi
3 Do
4 Fr
5 Sa
6 So
7 Mo 37
8 Di
9 Mi
10 Do
11 Fr
12 Sa
13 So
14 Mo 38
15 Di
16 Mi
17 Do
18 Fr
19 Sa
20 So Weltkindertag
21 Mo 39
22 Di
23 Mi
24 Do
25 Fr
26 Sa
27 So
28 Mo 40
29 Di
30 Mi

OKTOBER

1 Do
2 Fr
3 Sa Tag der Deutschen Einheit
4 So Erntedankfest
5 Mo 41
6 Di
7 Mi
8 Do
9 Fr
10 Sa
11 So
12 Mo 42
13 Di
14 Mi
15 Do
16 Fr
17 Sa
18 So
19 Mo 43
20 Di
21 Mi
22 Do
23 Fr
24 Sa
25 So
26 Mo Nationalfeiertag (A) 44
27 Di
28 Mi
29 Do
30 Fr
31 Sa Reformationstag

NOVEMBER

1 So Allerheiligen
2 Mo 45
3 Di
4 Mi
5 Do
6 Fr
7 Sa
8 So
9 Mo 46
10 Di
11 Mi Martinstag
12 Do
13 Fr
14 Sa
15 So Volkstrauertag
16 Mo 47
17 Di
18 Mi Buß- und Betttag
19 Do
20 Fr
21 Sa
22 So Ewigkeitssonntag
23 Mo 48
24 Di
25 Mi
26 Do
27 Fr
28 Sa
29 So 1. Advent
30 Mo 49

DEZEMBER

1 Di
2 Mi
3 Do
4 Fr
5 Sa
6 So 2. Advent, Nikolaustag
7 Mo 50
8 Di Mariä Empfängnis
9 Mi
10 Do
11 Fr
12 Sa
13 So 3. Advent
14 Mo 51
15 Di
16 Mi
17 Do
18 Fr
19 Sa
20 So 4. Advent
21 Mo 52
22 Di
23 Mi
24 Do Heiligabend
25 Fr 1. Weihnachtsfeiertag
26 Sa 2. Weihnachtsfeiertag
27 So
28 Mo 53
29 Di
30 Mi
31 Do Silvester

Schulferien 2026 in Deutschland

Bundesland	Weihnachten 2025/2026	Winter	Ostern/ Frühjahr	Himmelfahrt/ Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten 2026/2027
Baden-Württemberg	22.12.–05.01.	–	30.03.–11.04.	26.05.–05.06.	30.07.–12.09.	26.10.–31.10.	23.12.–09.01.
Bayern	22.12.–05.01.	16.02.–20.02.	30.03.–10.04.	26.05.–05.06.	03.08.–14.09.	02.11.–06.11.+18.11.	24.12.–08.01.
Berlin	22.12.–02.01.	02.02.–07.02.	30.03.–10.04.+15.05.	26.05.	09.07.–22.08.	19.10.–31.10.	23.12.–02.01.
Brandenburg	22.12.–02.01.	02.02.–07.02.	30.03.–10.04.+15.05.	26.05.	09.07.–22.08.	19.10.–30.10.	23.12.–02.01.
Bremen	22.12.–05.01.	02.02.–03.02.	23.03.–07.04.	15.05.+26.05.	02.07.–12.08.	12.10.–24.10.	23.12.–09.01.
Hamburg	17.12.–02.01.	30.01.	02.03.–13.03.	11.05.–15.05.	09.07.–19.08.	19.10.–30.10.	21.12.–01.01.
Hessen	22.12.–10.01.	–	30.03.–10.04.	–	29.06.–07.08.	05.10.–17.10.	23.12.–12.01.
Mecklenburg-Vorpommern	22.12.–05.01.	09.02.–20.02.	30.03.–08.04.	15.05.+22.05.–26.05.	13.07.–22.08.	19.10.–24.10.+26.11.–27.11.	19.12.–02.01.
Niedersachsen	22.12.–05.01.	02.02.–03.02.	23.03.–07.04.	15.05.+26.05.	02.07.–12.08.	12.10.–24.10.	23.12.–09.01.
Nordrhein-Westfalen	22.12.–06.01.	–	30.03.–11.04.	26.05.	20.07.–01.09.	17.10.–31.10.	23.12.–06.01.
Rheinland-Pfalz	22.12.–07.01.	–	30.03.–10.04.	–	29.06.–07.08.	05.10.–16.10.	23.12.–08.01.
Saarland	22.12.–02.01.	16.02.–20.02.	07.04.–17.04.	–	29.06.–07.08.	05.10.–16.10.	21.12.–31.12.
Sachsen	22.12.–02.01.	09.02.–21.02.	03.04.–10.04.+15.05.	–	04.07.–14.08.	12.10.–24.10.	23.12.–02.01.
Sachsen-Anhalt	22.12.–05.01.	31.01.–06.02.	30.03.–04.04.	26.05.–29.05.	04.07.–14.08.	19.10.–30.10.	21.12.–02.01.
Schleswig-Holstein	19.12.–06.01.	02.02.–03.02.	26.03.–10.04.	15.05.	04.07.–15.08.	12.10.–24.10.	21.12.–06.01.
Thüringen	22.12.–03.01.	16.02.–21.02.	07.04.–17.04.	15.05.	04.07.–14.08.	12.10.–24.10.	23.12.–02.01.

Auf den Inseln Sylt, Föhr, Amrum und Helgoland sowie auf den Heiligen gelten für die Sommer- und Herbstferien Sonderregelungen. Ferientermine in Österreich und der Schweiz: www.schulferien.org, dort unter Ausland. Stand: 02/25. Alle Angaben ohne Gewähr.

Jahresüberblick 2027

Januar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Februar

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

März

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

April

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
17					1	2	
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Juni

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22	1	2	3	4	5	6	
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Juli

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

August

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35		1	2	3	4	5	
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Oktober

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

November

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Dezember

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

FEBRUAR

1	Sa	
2	Mo	6
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	Sa	
9	Mo	7
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	Sa	
16	Mo	Rosenmontag 8
17	Di	Fastnacht
18	Mi	Aschermittwoch
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	Sa	
23	Mo	9
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	

To-do

GOTT SAGT:

„Ein Mensch
sieht, was vor
Augen ist, ich aber
sehe das
Herz.“

1. SAMUEL 16,7

MASKEN

Meine Freunde, Freundinnen und ich spielen gerne Krimidinner. Wir lieben es, uns dafür zu verkleiden – mit angeklebten Bärten, extra-
vaganten Accessoires und Kleidung, die wir sonst nie tragen wür-
den. Ist der Fall gelöst, verwandeln wir uns zurück in uns selbst. Und
so schön es auch jedes Mal war, in unsere Rollen zu schlüpfen, so
erleichternd ist es dann doch, sich nicht länger zu verstellen.

Wie schwer es war, eine bestimmte Rolle zu spielen, merken wir
auch im Alltag oft erst, wenn wir die Masken fallen lassen. Wenn wir
uns auf der Arbeit zusammengerissen, unseren Frust hinunterge-
schluckt haben, und dann nach Hause kommen und endlich damit
herausplatzen können. Wenn wir die unbequeme Kleidung für ei-
nen offiziellen Anlass aus- und den Lieblingspulli anziehen können.

Es tut gut, einen Raum zu haben, in dem wir einfach wir selbst
sein können, bei unserer Familie, der besten Freundin oder auch vor
Gott. Er hält es prima aus, wenn wir uns ihm ohne Maske zeigen,
denn er weiß ja sowieso, wie es darunter aussieht.

Übrigens tut das auch im Alltag manchmal gut. Wenn wir nicht
so tun, als ob, sondern zu unseren Sorgen, Ängsten, Zweifeln und
Baustellen stehen, ermutigt das andere zum Mitmachen.

Melissa C. Feuerer

NACHGEDACHT

*Ich spüre, dass ich in diesen
Situationen eine Maske trage:*

*Das würde mir helfen,
mehr ich selbst zu sein:*

Mo		2	9	16	23
Di		3	10	17	24
Mi		4	11	18	25
Do		5	12	19	26
Fr		6	13	20	27
Sa		7	14	21	28
So	1	8	15	22	
KW	5	6	7	8	9



Das waren meine Alltagstunken
(Menschen/Gott/Umwstände):

Dieses Ereignis war mein Highlight:

Dieses Lied ging mir nicht aus dem Kopf:

Dafür bin ich dankbar:

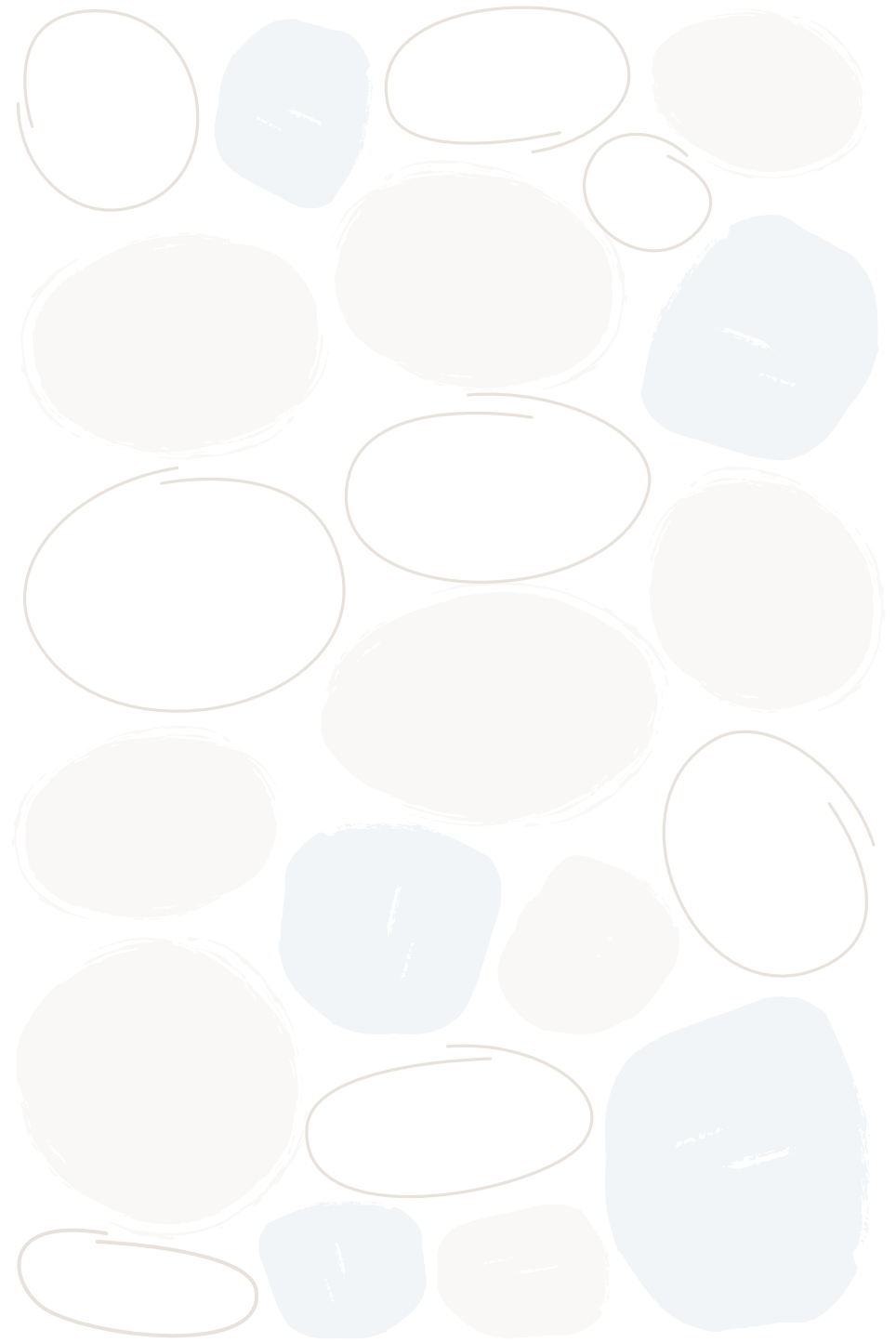
Das habe ich
geschafft:

Das lief nicht
so gut:

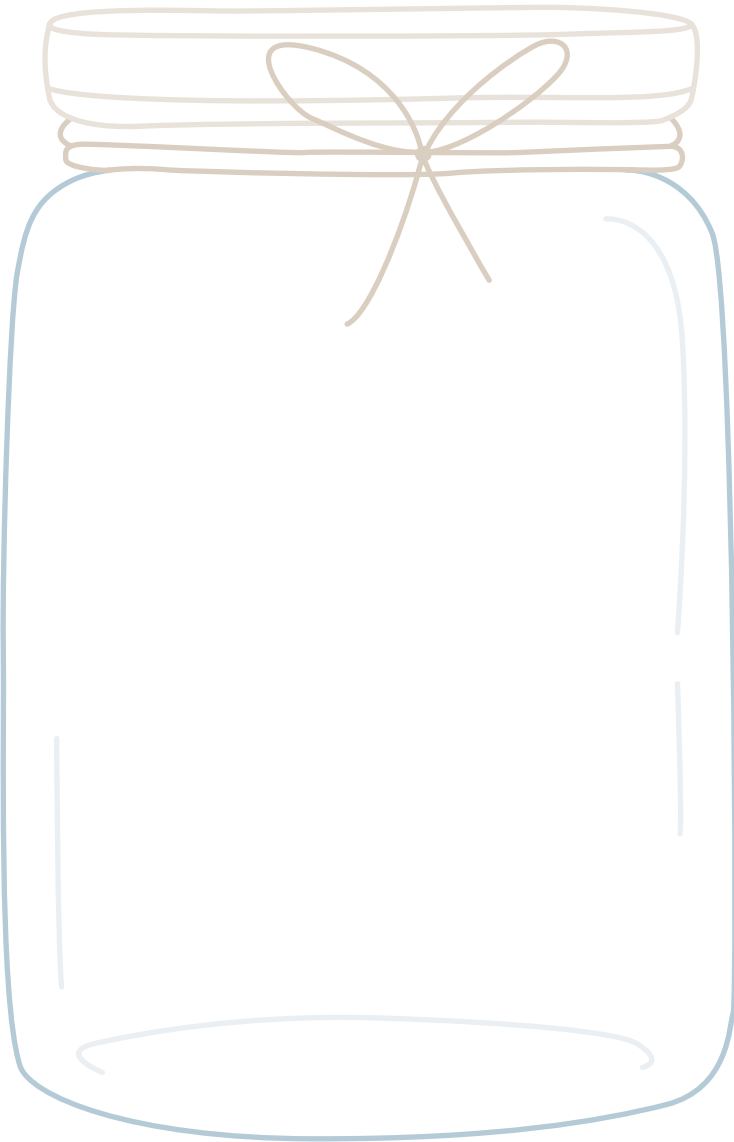
Mein Monat auf einer Skala von 1-10:

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Meine GEBETSLISTE



Mein IDEENGLAS



In diesem Glas ist Platz für alle möglichen Ideen, Gedanken, Inspirationen und Geistesblitze.

Mein Jahr IN PIXELN

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Mein Tag war:

- ☐ gut
- ☐ okay
- ☐ schlecht
- ☐ ...

Lass dein Jahr sichtbar werden mit Mustern oder Farben.

Meine Liste für BÜCHER, FILME & SERIEN



Titel ☐ Buch 

Anmerkung ☐ Film 

☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet ☐ Serie 

☐ Buch  Titel

☐ Film  Anmerkung

☐ Serie  ☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet

Titel ☐ Buch 

Anmerkung ☐ Film 

☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet ☐ Serie 

☐ Buch  Titel

☐ Film  Anmerkung

☐ Serie  ☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet

Titel ☐ Buch 

Anmerkung ☐ Film 

☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet ☐ Serie 

☐ Buch  Titel

☐ Film  Anmerkung

☐ Serie  ☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet

Titel ☐ Buch 

Anmerkung ☐ Film 

☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet ☐ Serie 

☐ Buch  Titel

☐ Film  Anmerkung

☐ Serie  ☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet

Titel ☐ Buch 

Anmerkung ☐ Film 

☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet ☐ Serie 

☐ Buch  Titel

☐ Film  Anmerkung

☐ Serie  ☆☆☆☆☆ ☐ Angefangen ☐ Beendet

